

## سوختگی سر و صورت

سازمان بهداشت جهانی سوختگی را به عنوان یک آسیب ناشی از گرما، سرما، مواد شیمیایی، برق، اصطکاک، و اشعه که باعث آسیب به پوست میشود تعریف کرده است. سوختگی یازدهمین علت مرگ در کودکان ۹-۱ سال است. شایع ترین علت سوختگی در اطفال زیر ۳ سال آ بجوش ۱۴-۳ سال آتش گرفتن و سنین ۶۰-۱۵ سال حوادث صنعتی می باشد

## سوختگی سر و صورت جزء سوختگی نواحی خاص

### می باشد و شامل سوختگی :

سر، چشمها، گوشها، بینی و لبها و در برخی موارد هم گردن می باشد

### عوارض سوختگی سر و صورت :

- آسیب به قرینه و چسبندگی پلکها و عدم بسته شدن چشم
- بد شکلی در گوشها و چسبندگی لاله گوش
- اختلال در تنفس و از بین رفتن غضروف بینی
- اختلال در صحبت کردن و خوردن و آشامیدن

• کوتاهی گردن در نتیجه چسبندگی جلوی گردن

• عدم تعادل و قرینگی در اجزای صورت

• افسردگی و بروز بیماریهای روانی در نتیجه آسیب های صورت

• بروز بیماریهای عفوفی در اثر از بین رفتن پوست که اولین سد دفاعی بدن است

• بروز عفونتهای بیمارستانی در اثر ضعف سیستم ایمنی

• کاهش وزن به علت اختلال در دریافت و جذب کافی مواد غذایی

### اهداف درمانی در سوختگی سر و صورت :

- ۱-انجام اقدامات ضروری برای نجات جان بیماران سوخته که بشدت سوختگی بستگی دارد
- ۲-پیشگیری از تغییر شکل و بدفرمی ناحیه سوخته
- ۳-بازتوانی

### اقدامات اولیه :

#### در سوختگی سر و صورت :

- بررسی تغییرات هوشیاری بیمار ناشی از یپوکسی در سوختگی های استنشاقی

• بررسی راهای هوایی در صورت لزوم گذاشتن لوله تراشه و اکسیژن درمانی

• در صورت هوشیاری تنفس لب غنچه ای و وضعیت نشسته یا نیمه نشسته

• بررسی قفسه سینه در صورت عدم امکان باز شدن اسکارتومی

• چک علائم حیاتی .. درجه حرارت بدن ..کنترل فشار خون

• کنترل ورود و خروج مایعات با سوند ادرای و سرم درمانی

• انجام آزمایشات ضروری و شروع دارو درمانی با نظر پزشک

• کنترل درد در بیماران در سوختگی سطحی

• بی حرکت کردن گردن در بیمارانی که در اثر انفجار آسیب دیده اند

• مشاوره فوری توسط پزشک متخصص در صورت آسیب به چشم

### اقدامات ثانویه:

- در راستای پیشگیری از عوارض سوختگی می باشد:
- شستشوی صورت و چشمها با سرم فیزیولوژی و دریدمان سطحی بقایای سوختگی



## سوختگی سر و صورت

تهیه کننده	خانم ۱-تاجیکی - کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه
تائید کننده علمی	جناب آقای دکتر عبدالخالق کشاورزی - فلوشیب جراحی سوختگی و زخم
شماره سند	W-PE-85-R00
ویرایش اول	خرداد ۱۴۰۱
منابع	کتاب پیشگیری از سوختگی در کودکان ..نویسنده ایران تاجیکی کتاب داخلی جراحی ..نویسنده برونر و سوارث

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید .

۱- ایمیل : [amiralmomeninbh@sums.ac.ir](mailto:amiralmomeninbh@sums.ac.ir)

۲- سایت :

[amiralmomeninhospital.sums.ac.ir](http://amiralmomeninhospital.sums.ac.ir)

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

- استفاده از پماد ویتامین آ، چشمی در پلکها و اطراف لب

- شروع حرکات فیزیو تراپی در صورت

- شروع تغذیه با توجه به شرایط فیزیکی بیمار

- (بالا کشیدن ابرو اخم کردن ..جویدن

- آدامس ، باد کردن بادبادک ، باز و بسته کردن

( دهان )

- عدم فشار بر روی گوش آسیب دیده

- خوابیدن به پهلو مخالف و در صورت نیاز

استفاده از پماد مافناید

- عدم استفاده از بالشت زیر سر بیمار و

- کشیدن گردن به سمت عقب

- دربیدمان و پیوند پوست ، فلپ

## اقدامات ثالثیه :

در جهت بازتوانی و بهبود عملکرد اندام سوخته

انجام می گیرد شامل:

\* آزاد سازی چسبندگیها

\* تزریق کورتون

\* لیزر درمانی